

## “らんとく” 出場者大募集!!!

市民マラソンフォーラム 2016 では、「市民ランナーの市民ランナーによる市民ランナーのためのフォーラム」を実現する為に、2016年6月11日(土)の特別企画として“らんとく”を開催いたします。

**らんとく**とは、市民ランナーの皆さんが「独自のマラソン観、マラソン哲学を自由に語る場」であり、「マラソンの一味違った楽しみ方、関わり方を提案する場」です。

**らんとく**は **参加費無料**。登壇して頂いた方には交通費程度のお礼をさせていただきます。

また、大会終了後には無料で「市民ランナー交流会」を開催します。

今年のテーマは、とりあえず

◆ 第Ⅰ部：市民マラソンを 100 倍楽しもう！

◆ 第Ⅱ部：市民マラソン、これでいいのだあ！

としました。

自薦他薦、老若男女、俊足鈍足を問いません。奮ってご参加下さい！

### ■らんとく の例

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• 文武両道ランナー</li><li>• ママさんランナー</li><li>• 実力派 or 個性派コスプレランナー</li><li>• トレイル命ランナー</li><li>• 元ガチンコランナー</li><li>• 毎日マラソンを走るランナー</li><li>• マラソンを 100 回以上走ったランナー</li><li>• ご長寿ランナー</li><li>• 故障を克服したランナー</li><li>• スポーツライター的ランナー</li><li>• 旅大好き、温泉好きランナー</li><li>• おしどりランナー</li><li>• 全国制覇ランナー</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• ウルトラ大好きランナー</li><li>• 老舗走友会を仕切るランナー</li><li>• 盲人ランナー、伴走ランナー</li><li>• ボランティアで支える裏方ランナー</li><li>• オレ流トレーニング理論を持つランナー</li><li>• メディカルランナー、ランニングドクター</li><li>• チャリティーランナー</li><li>• アスリート系芸人ランナー</li><li>• うんちく派ランナー</li><li>• 求道派ランナー</li><li>• 珍大会好きランナー</li><li>• 連続大会出場更新中ランナー</li><li>• こだわり命ランナー</li></ul> |
|---|---|

★★★ 登壇希望者は実行委員会事務局にご連絡下さい！★★★

■ SMF2016 の URL : <http://www.marathon-forum.jp>

■ 連絡先：市民マラソンフォーラム 2016 実行委員会事務局

◇ Email : [ikegami@nanolab.t.u-tokyo.ac.jp](mailto:ikegami@nanolab.t.u-tokyo.ac.jp)

◇ Tel, Fax : 03-5841-6471 , 6473 担当：池上

