

■ ■ ■ 重田 雅敏(らんとーく 登壇者) ■ ■ ■

◆らんとーく (2016年6月11日(土)10:00-12:00)

私は網膜色素変性症という病気で全盲です。

50歳の時から伴走によるランニングをはじめ、フルマラソンのベストは、3時間21分。
100キロウルトラマラソンは、19回完走しました。

飯能から秩父にかけての奥武蔵グリーンラインを走るのが好きです。

60歳を過ぎた頃から衰えを感じ始め、現在63歳ですが、フルマラソンは4時間半ぐらい
になってしまいました。

ときどき、上野公園や、東大のキャンパスも走ったりしております。

季節が良ければ楽しく走って、伴走者と銭湯に行き食事などをするのも楽しみです。

宜しくお願いいたします。

