

■ ■ ■ 矢崎 義光・登美子(らんと一く 登壇者) ■ ■ ■

◆らんと一く (2016年6月11日(土)10:00-12:00)

平成27年参加レース

義光 : 27レース : 1,476.95km : 平均54.70km

登美子 : 22レース : 661.56km : 平均31.50km

- 1/11 谷川真理 ハーフマラソン (H)
- 1/25 勝田全国マラソン (F)
- 2/ 8 赤羽 ハーフマラソン (H)
- 2/15 青梅マラソン (30km・イータ君)
- * 3/15 伊豆トレイルジャーニー (72.5km:T)
- 3/22 板橋Cityマラソン (F)
- 4/11 池上本門寺健康マラソン (10km・イータ君)
- 4/19 かすみがうらマラソン (F)
- 4/29 (登美子)いしおかトレイル (17km:T)
- * 4/30-5/2 川の道フットレース (300kmでDNF:U)
- 5/10 富士裾野高原マラソン (H)
- 5/29 山中湖ロードレース (H)
- 6/ 6 柴又100K (100km:U) : 登60km
- 6/28 サロマ湖100kmマラソン (100km:U) : 登50km
- 7/11 猪苗代湖マラソン (50km:U・イータ君)
- * 7/24 富士登山競争 (山頂) : DNF五合目
- 8/23 火祭りロードレース (H)
- 8/30 筑波連山天空トレイルラ (70km:T) : 登25km
- 9/ 6 トレニックワールドinときがわ・越生 (30km:T)
- * 9/20-21*雁坂峠越え秩父往還 (153km:U)
- 10/ 3 富士山麓トレイルラン (18km:T)
- 10/18 市川三郷四尾連稜線トレイル (34km:T)
- *10/31-11/1 ハツネ日本山岳耐久レース (71.5km:T)
- *11/15 さいたま国際マラソン (F)
- *11/22 つくばマラソン (F)
- 12/ 6 湘南マラソン (F)
- 12/23 足立フレンドリーマラソン (H)
- 12/27 サヨナラ2015年の瀬マラソンin所沢 (F・イータ君)

英走来福
本年も宜しく
お願い致します
平成二十八年元旦

青:フル (F) -7レース
緑:ハーフ (H) -6レース
赤:ウルトラ (U)-5レース
茶:トレイル (T)-7レース
黒:その他 -3レース

*:義光単独参加-7レース
登美子単独参加-1レース



◎2015年最大のハイライトは、サロマでの夫婦同時ゴール。

◎忘れられないレースは、雁坂峠越え秩父往還153km。

◎2016年に走りたいレースは、UTMF(100マイル)です。